

Ateliers proposés 2025-2026 d'autres peuvent arriver

ARTS, LETTRES, CULTURE

<u>Sortie Cinéma</u>	Pia C
<u>Balades Patrimoniales</u>	Béatrice C
<u>Aquarelle</u>	Joëlle M
<u>Théâtre</u>	Boris C
<u>Peinture, Dessin</u>	Catherine L
<u>Sorties Culturelles</u>	Sylvie de la F
<u>Généalogie</u>	Claire M
<u>Cours de dessin</u>	Florence S
<u>Conférence Histoire de l'Art</u>	Christine F
<u>Sorties Culturelles</u>	Carole D
<u>Visite de PARIS</u>	Christine T
<u>Lecture Club</u>	Gaëlle B

<u>Conférence sur la gestion</u>	Christine T
<u>Des déchets radioactifs</u>	
<u>Astronomie conférence</u>	Benoit C
<u>Club lecture</u>	Ascension S
<u>Randonnées, expositions</u>	Maud T
<u>Concerts</u>	
<u>Conférence sur la TURQUIE</u>	Sylvie de la F
<u>Conférence sur le JAPON</u>	Christine M
<u>Conférence Histoire</u>	Béatrice C
<u>Rando culturelle</u>	Laurence L
<u>Visite de Musée</u>	Christine F
<u>Connaissance en céramique</u>	Carole D
<u>Théâtre d'improvisation</u>	Philippe V
Débutants ou plus	

MUSIQUE, DANSE, RANDO

Promenade randonnée Claire

15 km sur une journée

Sortie dynamique Michèle B

Piano Maïa C

Soirée Portugaise Linda M

DANSE Caroline A

Randonnée en forêt Claire M

Rando Laurence L

Sortie au parc Aude V

Balade Botanique Anne B

Ecoute de la musique Odile P

Classique Gilbert P

SANTE, BIEN- ÊTRE, ESTHETIQUE CORPORELLE

<u>Aide Psychologique</u>	Joëlle M
<u>PNL, Hypnose, Métaphores</u>	Sophie K
<u>Marche Méditative</u>	Véronique P
<u>Méditation</u>	Dominique J
<u>Conseil en Image</u>	Véronique D
<u>Autohypnose</u>	Delphine P
<u>Confiance en soi</u>	Lisa M
<u>Sophrologie</u>	Patricia G

LANGUES

Anglais

Florence M

Italien

Angéline C

Anglais bon niveau

Eva B

Arabe débutant

Ines A

Anglais

Solenne J

Russe

Cholpau D

Anglais

Benoit C

Anglais

Patricia G

Espagnol conversation

Yolfa J

INFORMATIQUE, NUMERIQUE

<u>Informatique, débutant</u>	Erland L
<u>Informatique (Bureautique)</u>	Michel R
<u>Informatique débutant</u>	Guillaume M
<u>Informatique</u>	Benoit C
<u>Logiciels graphique</u>	Francis v

VIE SOCIALE ET PROFESSIONNELLE

Aide administrative Claire M

Conseil en image Marie C V

Aide Formalités Rosine P

Administratives

Conseil en image Gaëlle B

Mieux se connaître Marie C V

Pour gagner en efficacité

Conseil en image Véronique D

Savoir mieux communiquer Marie C V

Aide administrative Dominique F

Coaching perso Gaëlle B

VIE PRATIQUE, JEUX DE SOCIETE, LOISIRS

Confection Costumes Solenne J

Déguisement

Tricot initiation Marie de la F

Linogravure Sylvie de la F

Connaissances en droit des Carole D

Assurances

Echecs Guillaume M

Aide aux soirées Henriette R

De l'association

Cours de cuisine Florence S

Bridge initiation Benoit C

Cuisine Marocaine Meriem B

Modelage, sculpture Catherine R

Papier, fil de fer

Sortie, déjeuner..... Dominique F

<u>Couture, raccommodage</u>	Meriem B
<u>Ourlet</u>	
<u>Aide à l'association</u>	Ines A
<u>Loisirs créatifs</u>	Cécile M P
<u>Aide aux déplacements</u>	Diane M P
<u>Accompagnement à la</u>	Marion Y
<u>Parentalité</u>	

