

Ateliers proposés 2025-2026 d'autres peuvent arriver

ARTS, LETTRES, CULTURE

<u>Sortie Cinéma</u>	Pia C
<u>Balades Patrimoniales</u>	Béatrice C
<u>Aquarelle</u>	Joëlle M
<u>Théâtre</u>	Boris C
<u>Peinture, Dessin</u>	Catherine L
<u>Sorties Culturelles</u>	Sylvie de la F
<u>Généalogie</u>	Claire M
<u>Cours de dessin</u>	Florence S
<u>Conférence Histoire de l'Art</u>	Christine F
<u>Sorties Culturelles</u>	Carole D
<u>Visite de PARIS</u>	Christine T
<u>Lecture Club</u>	Gaëlle B

Conférence sur la gestion Christine T
Des déchets radioactifs
Astronomie conférence Benoit C
Club lecture Ascension S
Randonnées, expositions Maud T
Concerts
Conférence sur la TURQUIE Sylvie de la F
Conférence sur le JAPON Christine M
Conférence Histoire Béatrice C
Rando culturelle Laurence L
Visite de Musée Christine F
Connaissance en céramique Carole D
Théâtre d'improvisation Philippe V
Débutants ou plus

MUSIQUE, DANSE, RANDO

Promenade randonnée Claire

15 km sur une journée

Sortie dynamique Michèle B

Piano Maïa C

Soirée Portugaise Linda M

DANSE Caroline A

Randonnée en forêt Claire M

Rando Laurence L

Sortie au parc Aude V

Balade Botanique Anne B

Ecoute de la musique Odile P

Classique Gilbert P

SANTE, BIEN- ÊTRE, ESTHETIQUE CORPORELLE

<u>Aide Psychologique</u>	Joëlle M
<u>PNL, Hypnose, Métaphores</u>	Sophie K
<u>Marche Méditative</u>	Véronique P
<u>Méditation</u>	Dominique J
<u>Conseil en Image</u>	Véronique D
<u>Autohypnose</u>	Delphine P
<u>Confiance en soi</u>	Lisa M
<u>Sophrologie</u>	Patricia G

LANGUES

<u>Anglais</u>	Florence M
<u>Italien</u>	Angélina C
<u>Anglais bon niveau</u>	Eva B
<u>Arabe débutant</u>	Ines A
<u>Anglais</u>	Solenne J
<u>Russe</u>	Cholpau D
<u>Anglais</u>	Benoit C
<u>Anglais</u>	Patricia G
<u>Espagnol conversation</u>	Yolfa J

INFORMATIQUE, NUMERIQUE

Informatique, débutant Erland L

Informatique (Bureautique) Michel R

Informatique débutant Guillaume M

Informatique Benoit C

Logiciels graphique Francis v

VIE SOCIALE ET PROFESSIONNELLE

Aide administrative Claire M

Conseil en image Marie C V

Aide Formalités Rosine P

Administratives

Conseil en image Gaëlle B

Mieux se connaître Marie C V

Pour gagner en efficacité

Conseil en image Véronique D

Savoir mieux communiquer Marie C V

Aide administrative Dominique F

Coaching perso Gaëlle B

VIE PRATIQUE, JEUX DE SOCIETE, LOISIRS

Confection Costumes Solenne J

Déguisement

Tricot initiation Marie de la F

Linogravure Sylvie de la F

Connaissances en droit des Carole D

Assurances

Echecs Guillaume M

Aide aux soirées Henriette R

De l'association

Cours de cuisine Florence S

Bridge initiation Benoit C

Cuisine Marocaine Meriem B

Modelage, sculpture Catherine R

Papier, fil de fer

Sortie, déjeuner..... Dominique F

Couture, raccommodage Meriem B

Ourlet

Aide à l'association Ines A

Loisirs créatifs Cécile M P

Aide aux déplacements Diane M P

Accompagnement à la Marion Y

Parentalité

